



6
Portionen



Einfach



10 Min.
Zubereitung



Vegetarisch



Proteinreich

Zutaten

200 g	Waldfrüchte (TK)
200 g	Skyr
200 g	griechischer Joghurt (10 % Fett)



Tipp - Lust auf Abwechslung?

Die Waldfrüchte kannst du nach Geschmack durch andere Früchte ersetzen – zum Beispiel Mango, Erdbeeren oder Banane. So lässt sich die Creme immer wieder neu variieren.



Servieren

Die Creme in 6 Dessertgläser füllen und nach Belieben mit Kakaonibs und frischen Beeren toppen.

Einfach. Lecker. Cookit erleben. ♥

Zubereitung

- 1 Das Universalmesser einsetzen.
- 2 TK-Waldfrüchte in den Topf geben.
- 3 Deckel schließen, Messbecher einsetzen und die Früchte pürieren.
30 Sek. | Stufe 16
- 4 Mit dem Spatel nach unten schieben.
- 5 Skyr in den Topf geben und wiegen (200 g).
- 6 Griechischen Joghurt dazugeben und wiegen (200 g).
- 7 Deckel schließen und die Zutaten vermengen.
20 Sek. | Stufe 12
- 8 Das Universalmesser entnehmen und die Creme mit dem Spatel abschreiben.

